

MENTE SOBRE MATERIA

Taller GRATIS de 5 semanas para AYUDA manejando el CÁNCER



*FREE 5-week workshop with practical tools
for managing worry, fear, and sadness in anyone affected by cancer.*



Oct. 1 – 29, 2026

Jueves / Thursdays

12:00–1:30PM

Virtual

Preguntas y Registración llame:

Questions & Registration call:



Ricky Robles - 703-698-2526

**Aprenda herramientas
prácticas para ayudar con
la preocupación, miedo
y tristeza, como:**

- Conexión Entre Mente y Cuerpo
- Valores Que Nos Guían
- Cambio de Perspectiva
- El Poder de una Pausa
- Plan de Afrontamiento

Facilitadoras / Facilitators:



Carmen Hilton, LCSW
La Vida con Cáncer (LWC)



Carlos Cortes, LPC
La Vida con Cáncer (LWC)



**Igmara Sánchez Prunier,
BCC, MDiv, Duelo Latino**